

# ほけんだより



2021年3月1日(月)  
ゆらりん港南保育園  
看護師 新井千尋

徐々に暖かい日が増えてきましたね。今年度もあともう少しです。

今年度は新型コロナウイルス感染症の影響もあり、これまでとは違った生活を送った方も多いと思います。

保育園としても、保護者の皆様にはこれまでとは違った対応をお願いしてきました。1年間、本当にご理解ご協力ありがとうございました。



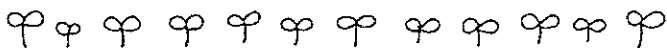
## 3月の保健行事

\*身体測定

2日(火) 0歳      5日(金) 1歳  
8日(月) 2歳      10日(水) 3~5歳

\*健康診断

18日(木) 0、1歳  
25日(木) 0、2歳



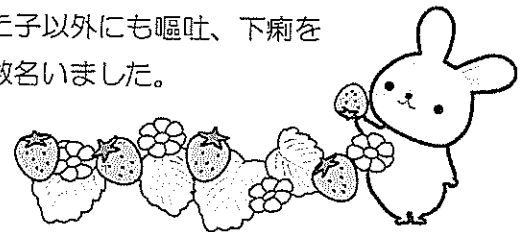
## 2月の感染症

### ・あたまじらみ 4名

帽子やお布団のお持ち帰りにご協力頂き、ありがとうございます。終息までもう少しご協力をお願いします。

### ・感染性胃腸炎 1名

診断を受けた子以外にも嘔吐、下痢をしている子が数名いました。



## 子どもの爪について

子どもの爪を切る時の注意点、正しい切り方など、ご存じでしょうか。爪が伸びていると、自分や友達の肌を傷つけてしまったり、引っかけて割れたり剥がれたりしてしまいます。こまめにケアしましょう。

大人の爪の厚さの半分から3分の2ほどしかないといわれており、柔らかく裂けやすい。しかし、爪の伸びる早さは大人の倍ほどと言われているため、こまめに切るようにしましょう。

・ハサミ型爪切り：赤ちゃんのときから使用することができ、柔らかく避けやすい爪を負担を少なく抑えながらスムーズに整えることができる。しかし、成長とともに爪が厚くなってきた爪は切りにくくなるため、子どもの爪の状態に応じて使用するとよい。

・テコ型爪切り：爪がしっかりとしてきた4歳頃を目安に使用をはじめるとキレイに爪切りをすることができる。



## 耳をのぞいてみましょう

子どもの耳を観察してみてください。びっくりするほど耳あかが詰まっていることがあります。あまりすぎていると聞こえが悪くなったり、プールに入ると水でふやけて鼓膜を圧迫したり、ときには菌が繁殖して、外耳炎を起こすこともあります。

耳あかが見えていても取りづらいたときは、無理をせず耳鼻科を受診しましょう

